



## 目 录

建堂進度報告	-----	胡業榮
心潮	-----	刘卫华
信仰、喜乐、健康	-----	杨苹 毛磊
快乐的服事	-----	晓涌
历练是财富	-----	春儿
中风的防治	-----	周萌
丈夫眼中的好妻子	-----	康蕾提供
妻子眼中的好丈夫	-----	康蕾提供
教会团契讯息	-----	教会
编后语	-----	编者

格林威尔华人基督教会第二期刊物 2009年9月

## 建堂進度報告 - 胡業榮

大家都很關心我們建堂的情形，我在這裡作一個報告。首先談到我們建堂的目的。我們的目的至少有三個：(1) 在Greenville 和 Spartanburg 地區的華人基督徒有一個敬拜神的地方，(2) 神要使用這個教會拯救人的靈魂，(3) 教導我們的兒女成為敬虔的後裔。

我們在今年三月份購買了3.12 英畝的地。地點位於1806 Bethel Road. 大部份的會友都看過這地點。

今年5月13日的公聽會上，Greenville County 批准了土地變更為教會用途的申請。教會的必須在兩年內拿到建築許可，否則須重新申請。

建堂委員會從2月下旬起開始研究新堂的建築方式：傳統結構，鋼結構，和預製房屋 (modular building)。建堂委員會主要考慮的因素有三：(1) 教會使用的需要，(2) 房屋的品質，(3) 我們的財務能力。經過數個月的參觀，建築公司的接觸，和討論，在6月上旬決定使用預製房屋。

教堂面積的大小和房屋平面圖也經過多次的討論。面積從開始的2,500平方呎增加到定案的3,640平方呎。教堂內包括了1,768平方呎的敬拜會堂，預計可容納120人；另有一教室，一兒童育嬰室 (內有兒童用廁所)，一辦公室，一廚房，一多用途活動室 (可用作餐廳及 教室)，男女廁所，簡易的浸禮池及翻譯間。

在房屋完建造上我們決定我們自己完成廚房的部份。我們自己完成廚房的原因是：(1) 能適合我們的需要，(2) 我們可用比較好的材料，(3) 我們的價錢會比較便宜。楊福安弟兄正帶領一個小組進行策劃的工作。這工作已經接近完成。

除了建築物之外，我們也需要完成周邊的設施。周邊的設施包括場地的清理，建築基地的推平，整體土地的規劃，廢水處理，雨水的排放，停車場，車道，管線的聯接等等。大部份的項目都必須要符合法令和經過政府的批准。所以我們挑

選了一家土木工程公司進行整體的土木工程的規劃和各種許可的申請。

我們和此土木工程公司正在擬定整理的土地利用計劃 (site plan)，然後送政府審查同時我們將這土地利用計劃給有興趣的承包商(general contractor)來比價。

由於教會建築屬於公共建築，所以要和county 政府有很多的接觸。雖然我們僱用了土木工程公司來計劃和申請許可，但是還是會費長時間來完成這些程序。我們內部也會有許多意見，內部意見的整合也需要時間。我們希望這些許可在2至3個月內可以完成。

在政府的動工許可(disturbance permit)下來後，我們即可下訂單建造預製屋。預製屋在工廠的建造約需要6至8個星期。然後運送到我們的工地組裝。組裝的時間只需要1至2天組裝完成後，需要一些時間完成內部裝修包括廚房和地毯。在這同時我們完成周邊的設施的工程。整個建造時間的進展的關鍵在我們內部意見的整合和政府部門的各樣許可。至於包商方面，包商的品質會有很大的影響，所以我們須慎重的選擇合格的包商。

財務方面，我們感謝神我們教會沒有很有錢的人。若有很有錢的人，我們大家都在等他奉獻。我們也感謝神，我們預備要建堂的時候，銀行的存款不是很多。要是存款很多的話，錢會給我們安全感而不是神。

自從我們決定建堂以來，弟兄姊妹努力奉獻，我們付清了買土地款額，我們奉獻的金額超過了當初認捐的數目。以我們的人數和經濟狀況是一件不容易的事。聖經上所稱讚的奉獻都是艱難貧窮人的奉獻。求神加倍賜福給奉獻的人。

除了弟兄姊妹的奉獻外，我們預備向銀行貸款一部份的建堂費用，這件事正在進行中。

我們感謝 神讓我們處於一定要有自己教堂的景況建堂。否則我們會為是否要建堂有長時間的爭論。我們也不會看到神在建堂上給我們的幫助和帶領否。

心潮



刘卫华



## 信仰、喜乐、健康

主後二〇〇八年七月在天恩團契的見證

楊蘋、毛磊

无论我走到哪里，我总要见证我是属主之人，  
无论我面对何人，我都要述说上帝的救恩。  
他无数次救拔我脱离困境，又一次次更新我年轻的生命。  
每当我静思主的大爱，都禁不住心潮起伏，热泪奔涌。  
无论在家在外，亦或夜晚黎明，  
总是他大手覆庇我，触摸我的心灵。  
激动之中，我喃喃唤主，  
愿他领我走完十架路的全程。  
慈爱和怜悯是主赐我每日的恩典，

生命的启示里，置入了天上清晰的引领，  
日用的一切，他为我预备，  
我生命的全部任由他以丰富充盈。  
他用大鹰的翅膀带我超越险境，  
他用母鸡的荫护供给我灵魂的安宁。  
“深深爱主”是我诚挚的心声，  
每一次的表白充满着我感恩的真情。  
述说主，高歌他，用尽我的余生，  
愿向他的赞美充满江河湖海，群山众岭。



弟兄姊妹平安！能夠有機會跟內人一起為主作見證，彰顯主耶穌基督的大能和祂完完全全的救恩，實在是我們的福氣，我要用「信仰、喜樂、健康」作為我們的見證與大家一起勉勵。

將近五年前，內人得了鼻咽癌，讓我們深深瞭解到我們在主裏服侍、工作、生活都要注意健康；個人的身體要健康，情緒要健康，婚姻家庭要健康，教會的肢體要健康，人際關係要健康，工作合夥要健康，財物的支出與開銷要健康，還有許多個人的目標、靈命的造就、教會的發展都需要注意健康。總而言之，就是凡事都要健康！有了健康，凡事才能興盛；興盛就是蒙福。讓我們彼此祝福：祝大家歡喜快樂、健健康康！

健康是神對我們的心意，也是祂要給我們的祝福！神十分願意我們健康！約翰三書第二節上說「親愛的兄弟阿、我願你凡事

興盛、身體健壯、正如你的靈魂興盛一樣。」我相信健康本身就是一種祝福，也是人生相當重要的祝福。內人今天能在我們當中健康的出出入入就是一個美好的見證，我們為此獻上感謝。

記得內人剛得病的時候我們也曾經在 Greenville 尋求醫治，但是鼻咽癌是個區域性很強的病症，多數的病例都發生在台灣、香港、廣東及海南島沿海一帶，其他的地方就很少見，Greenville 自然也不例外，於是我們懷著忐忑不安的心情搭飛機回台灣。一路上內人頭疼耳鳴，痛苦非常，足見情況已經很嚴重（後來證實為三期上）。到了台灣，心裏仍然非常惶恐，畢竟當時內人已經離開那片土地二十一年了。我們探訪了台大醫院、和信癌症醫學中心、榮總等醫院，後來決定在台北醫學大學以最新、最進步的光子刀（Photonic Knife）治療。初診的時候對門診的擁擠非常不習慣，却對診斷和病理檢驗的效率非常佩服，不論是驗血、照內視鏡、照 X 光、照超音波、還是做斷層掃描，甚至護牙的手續（放射線療程會傷及牙齒）、牙模、牙套的製作等等，這些在美國可能曠日費時的檢查和前置作業都很快的完成，我們更發現內人在腫瘤科的主治醫師是位基督徒，在台北萬芳教會極有負擔；醫院裏更有基督徒組成的輔導室，關懷、慰問軟弱無助的羊羣；主耶穌垂聽我們的禱告、將內人交託在祂僕人的手裏親自的醫治。然而，遺憾的是大多數的人只看見人的作為而看不見神的救恩，寧願在迷惘中痛苦的獨自掙扎，拒絕探訪、輔導，而不能打開心門接受主耶穌的大愛。內人於是成為病房里最喜樂的人；她接受教友的探訪，也關心鄰近的病人。不但尋求主的帶領也為主做見證。

我們都知道，今天，科學與醫藥都非常的發達進步，每個人都比以往任何的時代更注重健康，也比以往任何的時代更容易擁有健康，但是我們卻發現，生病的人好像越來越多，醫院甚至來不及治療這些湧入的病人。內人在治療過程當中使用了各種先進的放射線醫療設備及化學藥劑，但是還有一種藥，常被很多人忽略，那就是箴言第十七章二十二節所說的「喜樂如良藥使人健康，憂愁如惡疾致人死亡」。其實像醫生、護士這些在第一線參與醫療

照護的人都知道，一個生病的人若心中充滿歡喜快樂，他的病就會痊癒的比較快。反之，一個生病的人若心中時常抱著憂愁煩惱，雖是小病，也有大礙。人若有一顆喜樂的心，將能夠使自己的身體的運作平衡、氣血循環順暢、更容易獲得健康，我們需要使這章節成為我們的福音，使它實際成為我們生命中的幫助。

對於一個尋求醫治的基督徒，要擁有喜樂的心有三項要素：第一項要素就是要「**了解我們已經從罪惡中得到釋放**」，不再受到罪惡的網綁，我們已經得到神的接納而在他的國度裡了。一個基督徒因為知道神會掌管明天就心裏有平安喜樂，不會為世間的雜務煩惱；能夠不為世間的雜務煩惱就能得到真正的大喜樂。一個人若心中常有平安喜樂，就顯得正氣（從呼吸而生的生物能）充盈。中國的傳統醫學認為正氣不足乃是發病的內在根據；人體內若是正氣不足，抵抗力便弱，自然容易受病毒（virus）、細菌（bacteria）的侵襲感染，引發疾病。身體的抵抗力（免疫系統）若是強健的話，自然能在被感染時生起調控作用，克制因飲食不潔、毒物、污染、廢氣或外傷等因素引起的疾病。內人在接受化療期間白血球數驟降，每一個療程都比上一個療程的數目更低，幾乎對外在的環境毫無抵抗的能力，若非認識神會掌管明天的道理，心中坦然，常存喜樂，如何戰勝時時伺機入侵的外邪。

喜樂的第二項要素就是要「**安然信靠順服主的旨意**」。對醫療照顧應抱持信任而且積極配合的態度，時常保持情緒平安穩定，這對治療及復原都有幫助。中國人一向認為健康是整個人身、形、意平衡的結果，因此養生之道便是要形、神（內、外）兼顧，表、裏兼修，而且首重養神。養神的關鍵在於調心、守靜，所以需要專心禱告，將工作、家庭及自己都藉著禱告交託給神，我們也因心裏完全信靠神和神所賜的平安而充滿喜樂，心神得到清靜安寧，也就是中國傳統醫學上所說的「固本培元」、精神充盈。精神若充沛則身體愈發健康；精神若過度虧耗則七情（喜、怒、憂、思、悲、恐、驚）暴發，不但容易生病，病了也不容易好。一個日日憂愁、常常掛慮的基督徒，不但在他自己的生活中失去光采，也

在他自己的生活中失去見證主耶穌基督的能力。所以保羅在腓立比書四章 4 節勉勵我們說：「你們要因為跟主連結而常常喜樂，我再說，你們要喜樂」。記得內人第一次住院的日子正逢聖誕節和新年假期，主治醫師和醫師娘（在台灣大家稱醫師的太太為醫師娘）親自帶了補湯來病房和大家慶祝主耶穌基督的降生，一羣人坐著輪椅、推著點滴、落了頭髮，巍巍顛顛地一同唱讚美詩，那是我生平僅見最感人的一刻，眾人都因為跟主連結而得喜樂。

喜樂的第三項要素就是要「**遵守潔淨、健康而規律的生活**」。每天要有足夠負荷的勞動和運動以鍛練體力，有足夠的睡眠休養生息，不過度的為了吃而精細調理，因為吃還負有排出體內毒素的任務。內人在做放射線治療和化療期間吃什麼就吐什麼，身體的虧耗很大，積存的藥物劑量很多，不適合再吞食加工過的補藥、補品；於是在做完治療後開始上課學習與自然相調合的生機飲食習慣，力求樸潔素淨。創世紀第一章二十九節：「上帝說，看哪，我將遍地上一切結種子的菜蔬和一切樹上所結有核的果子，全賜給你們作食物。」因此堅持水果和蔬菜含有一定的防癌作用。每餐儘量搭配五種五色蔬果、五穀或全麥。硬殼果和豆類不但營養豐富，含有很多纖維素，輕度發芽的豆類生機昂然，對人體健康更有助益。因此，不論黃豆、紅豆、綠豆或黑豆都先發芽再蒸熟；五穀米、薏仁也在蒸煮前先泡水；自己發小麥草、豆芽。所有的蔬果，豆米都經常打汁食用。除了家務雜事、澆水種菜，還藉著跳 Line Dance、打乒乓球做為運動以鍛練自己。

聖經上說「喜樂的心乃是良藥」，然而說起來容易做起來難，我們都要靠主的恩助，彼此見證、分享在主裏的經驗，遵守健康的原理和規律，常常喜樂，使我們的身、心、靈更加健康。在此還要謝謝主裏的弟兄姊妹還有諸多如親如故的好友們，因為有你們的關心呵護，分擔我們的勞苦，也造就我們積極尋求喜樂的三項要素，願主與你們同在，同享福恩滿溢的榮美。阿門！



耶穌說“…人子來，不是要受人的服侍，乃是要服侍人。”

作为一个基督的门徒，服事主及服事人是我们的本分。基本来说，我们基督徒都有一颗愿意服事的心。在我们的教会中，我就可以处处体会到大家愿意摆上，愿意付出的心。

很多时候，我们是找不到合适自己的服事岗位。我的建议是从小事做起，从你可以看到、想到的事开始。教会是我们大家属灵的家，在教会中有多种多样服事的机会。我在教会中的

第一个服事就是为大家的聚餐煮饭。记得当时认真地按着姐妹的吩咐洗米加水，做出的米饭还算不错，颇受大家得喜爱。

随着在教会中服事的增多，你对教会的事务和需要也会慢慢的熟悉。结合神赐给自己的专长，爱好和恩赐，你就可以找到更好的服事岗位，更有效的为主做工，更好地与教会其他的弟兄姐妹配搭连合。你的灵命也会因着服事而进一步成长。

“不要消灭圣灵的感动”。既然我们有服事的心，有服事的感动，就找机会开始我们一生快乐的事吧！

晓涌



## 历练是财富

### “十字架风波”后续

上期提到苏君弄出一场“风波”之后，再也不见他戴十字架了，那本洋同学送的《新约全书》也让他放在我们家抽屉的角落里。

过了几年，苏君被学校提升并且得到了重用，我们也和平常的家庭一样过着悠闲自在的日子。

1994年深秋，苏君出差回家后得知他的母亲住进了医院（妈妈一直身体不太好）。苏君是个孝子，吃完晚饭后，他跟我说：“我还是想再去医院看看妈，你和孩子在家吧！”没想到他这次出了家门就再也没回来。

“苏君晕倒了……”，医生在电话里说。我和公公很快的赶到医院。医院经过CT诊断为大面积脑出血，出血量大概有120CC。我们一听全都傻了，怎么办？医生说：“必须尽快的手术，不然这个人连三天都过不去”。公公一听到医生这么说，急的连忙说：“快救救我的儿子，他还年轻哪！”。这时候的我什么都说不出来，就是不停的哭。

苏君从手术台上下来之后，住进了ICU，后来转入二人间的普通病房，另一张床上住的是一位社科会的老教授是脑外伤。金教授是一位很和善的老人家，他毕业于辅仁大学（辅仁是教会学校），他和老伴都是基督徒。苏君被送到这个房间的时候还在昏迷，金大姐问我：“这是你什么人？”“丈夫”，“哎呀，这么年轻……”，金大姐这时候两只手紧紧的握住金老的手，低下头闭上了眼睛。

北方的冬天，天黑的很早。保姆打电话来说：“苏君醒了。”我们来到医院，保姆特别兴奋的告诉我：“金老他们正在给苏君祷告的时候，

苏君睁开眼睛了，当时他的眼睛特别的亮。你们知道吗，金老和大姐每天都给苏君祷告，还给他唱歌哪……。”听到这些我的眼泪流了出来，这是多么好的一家人啊！多么的有爱心呀！我听保姆说，他们二位老人还给苏君唱歌，便走到金老的床边，对金老说：“您和大姐唱的什么歌？能不能再给我唱唱。”金老当时就笑了，张开嘴就唱，老人家虽然受了脑外伤，但是吐字还是很清楚的，这时病房里荡漾着二位老人赞美神、歌颂主的歌声。我高兴，我感激，高兴的是苏君醒了，感激的是二位老人用他们的诚心、爱心为苏君、为我、为我们的孩子每天都向神祷告。

94年的冬天格外的冷，但是每次走进病房我的心都会感到特别的温暖。二位老人经常鼓励我，“苏君这么年轻，他能很快的恢复起来，说不定能从这个房间走出去。”每次听到这些话，我就觉得特受鼓舞。当时的我，不认识主，也不会祷告，感动时只会说谢谢。

这年的圣诞节我们是在病房里过的，那天金大姐给我们讲述了好几个《圣经》里的故事。大姐还告诉我在他们家庭聚会时还特别为苏君做了祷告，大姐送给我很多的小册子让我看，那时的我根本看不进去，心里静不下来，不知道我们家的这个人什么时候能好起来。

金老可以下床了，可是苏君又第二次出血，最终还是离开了我和孩子。那时的我处于极度的悲痛之中，脑子乱乱的，心里空空的，任何事情都打不起精神来做，感觉世上最不幸的人就是我。

生活历练了我，也让我收获到人生最大的财富。我认识了主，信了主，主给了我充足的恩典，感谢主。

将生命的道表明出来，叫我在基督的日子，好夸我没有空跑，也没有徒劳。（腓立比 2: 16）

耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。（诗篇 18: 2）

春儿

## 中风的防治 (Stroke)

周萌 於二零零九年八月  
Greenville Memorial Hospital 神经科医生

中风是美国第三位死亡病因。发病率据统计每年为 750,000。年令大于或已经 65 岁的患病率至 2005 年截止是人口总数的 8.1%(prevalence)。年令在 18-44 岁患病率是人口总数的 0.8%。无性别差异。

中风的症状是突发性的。常见症状有：

1. 偏侧性面瘫，偏侧性无力或麻木，或有偏侧性视觉障碍（三偏）；
2. 言语不清；
3. 眩晕(天旋地转)，共济失调（手不听使唤，步态不稳）；
4. 剧烈的头痛。

中风归为两大类：缺血性中风(脑梗塞)和出血性中风(脑溢血)。前者在美国占 80%，后者 20%。缺血性中风如果症状在数小时内恢复正常，称“TIA” (Transient ischemic accident) 或“Mini Stroke”即“一过性脑缺血”。顾名思义，缺血是由于某支脑血管堵塞造成其管辖区域的脑细胞缺血缺氧，丧失功能，进而死亡。出血是由于病变的血管壁破裂，带正压力的血液涌出，对局部脑细胞组织造成直接损伤。形成血肿还使周边脑组织受压。上述缺血性中风或出血性中风依其受害区域的功能障碍而有相应的症状。总体来说，脑半球支配对侧的肢体。

当今的中风治疗进展瞄准于缺血性中风的急早期受害区的动态变化。争分夺秒地重建起脑组织血循环从而促进受害区(梗塞灶)周边的脑组织回复正常。若赶在距发病三小时之内的治疗窗，病人就可给予溶血栓治疗 (TPA Tissue Plasminogen Activator 组织

溶浆素原激活因子)。大宗临床科研对照显示;接受溶血栓治疗 TPA 的病人预后或恢复明显改善。为了避免其 6%的出血并发症,医生会严格地筛选适合指征的病人。在此要强调要快速行动,要使用救护车。因为中风警报(Stroke Alert)乃由救护人员启动,在驶往中风中心医院途中(Greenville Memorial Hospital),急诊室闻风而动,调集人员,等待病人的到来。为有助于治疗快速展开,病人最好随身携带:1. 所服药物及剂量;2. 体重;3. 病名及手术一列。例如:高血压 2004 年,心脏冠脉搭桥术(CABG) 2007 年三月三十一日等。病人和家属一定要弄清并记住发病的时间。如果无法搞清楚何时发病,则记住何时是被最后看到或自己体验到是正常的。总之,严格遵守三小时治疗窗是减低 6%出血并发症的要素。在病人,对中风症状要快速反应,送往中风中心医院。在医生,则严格掌握指征,施行救治。

如何来预防中风做到防患于未然呢?已确认的心、脑血管病危险因素计有:

1. 老龄;
2. 高血压;
3. 高血脂;
4. 高血糖(糖尿病)(2, 3, 4 所谓三高);
5. 吸烟;
6. 肥胖或少动;
7. 冠心病;
8. 心房颤动;
9. 周围血管阻塞性病,颈内动脉斑块造成 50%以上的口径狭窄;
10. 其它:偏头痛加上吸烟,睡眠性呼吸障碍,口服雌激素。

以上除了老龄化或有早年发病的心脑血管疾病家族史这两项无能为力,其它的危险因素均或多或少地可以修正及预防。因此随着年令的增长,自我监测(血压,体重,饮食,健身,正常睡眠等)与半年一度的体检应列入日程中去。若发现有上列危险因

素,则应积极治疗,不可忽视。

对已患者,前面提到的溶血栓治疗是一次性的缺血性中风的急性期治疗。除了修正危险因素,长期的防治主要是针对病因。病因是如何确定的呢?如下的检查有助于鉴别:头颅 CT,核磁共振(包括脑组织 MRI,脑血管 MRA),颈动脉超声波(Carotid Ultrasound),扇形心动超声图(2-D Echocardiogram)。如果缺乏危险因素且年记较轻者,还须查血液高凝系列,经食道心动超声图。记住要和医生讨论检查结果以及防治措施。

简单地归纳缺血性中风的病因计有:

1. 中型或中大型血管类:动脉粥样斑块 吸引血小板附着形成血栓造成动脉阻塞。
2. 细小型动脉类:高血压、糖尿病、及老龄化引起的管壁增厚,管径狭窄。
3. 心脏源性类:心肌病、房颤、瓣膜病形成心腔附壁血栓,然后脱落随血流阻塞在某一支脑血管。

针对第一类缺血性中风的治疗是服抗血小板凝集剂如阿斯匹林,或 Plavix, Aggrenox。其中 Plavix 无胃肠刺激副作用。再加上降血脂药,常用的是 Statins。Lipitor 是最常用的 Statins。研究表明,每降低 10%的低密度脂蛋白(LDL),中风的危险性就下降 4%。心肌梗塞的危险性就下降 7% (Pierre Amerenco, M.D. Ph.D of Denis Diderot University in Paris, France)。若发现颈内动脉高度狭窄则考虑手术治疗。

针对第二类缺血性中风的治疗是抗高血压,控制糖尿病。当前常用于中风防治的抗高血压药是 ACE inhibitor,如 Lisinopril(肾素-血管紧张素转换酶抑制剂)。正常血压值是 130/85 mm Hg 以下,但用药避免降至 100/60mm Hg 以下。

针对第三类心源性类则多半要使用抗凝剂:如双香豆素(Blood

thinner, Coumadin) 。

另外一组中风占 20% 发病率的是出血性中风(脑溢血) 。绝大部分是由高血压引起细小血管壁病变，管壁破裂所致。因此要强调抗高血压治疗。

无论是得了“小中风”，还是“大中风”，要既来之，则安之。在开始上述治疗的同时，要全力以赴地进行心理和体力的康复。虽然神经细胞不能再生，可是大脑的恢复机制 (Plasticity) 生来俱有，要靠心体康复 (rehabilitation) 去触发激活。

综上所述，中风的预防着重于修正危险因素。一旦中风症状出现，要立刻作出反应。中风的治疗和康复是病人，家属和医务人员的团体作战。防止再中风则需针对病因施治，同时修正危险因素。

Information:

[www.stroke.org](http://www.stroke.org)

e-mail: info@stroke.org

National Stroke Association: 800-STROKES (800-787-6573)



## 丈夫眼中的好妻子

“耶和华神说，那人独居不好，我要为它造一个配偶帮助他。”  
(创 2:18)

神造万物看为美好，唯有造了男人觉得不好，还需要为他再造一个女人来配成一对。因此神设立了婚姻制度，让一男一女结合而建立一个家庭，可以养育后代。到底在男人的心中，他所要的妻子是怎样的一呢？当然每个男人个性不同，需要也不同，但是有些期望是共同的

- 1.男人需要一位爱他的妻子。真正的爱包括了完全的接纳。每个人都有缺点，妻子若是经常把焦点放在丈夫的缺点上，丈夫感觉不到妻子接纳了他，也会拒绝她的关怀。
- 2.男人需要一位顺从他的妻子。这一种顺从是在主里的顺从，符合基督爱教会的条件。如果妻子处处想当家，尤其在众人面前奚落自己的丈夫，最后她得到的不但是是一位无能，同时也充了愤恨的丈夫。
- 3.男人需要一位爱整洁的妻子。理家的第一条件是整洁，当然不能为保持整洁而推行军事化管理。但一个乾淨又温暖的家是使男人最心醉的地方。
- 4.男人需要一位活泼有生气妻子。许多母亲忽略了丈夫需要玩伴，正如孩子需要玩伴。夫妇之间的关系能永保新鲜，乃是因为其中有游戏的成份，包括性爱的满足。
- 5.男人需要一位放手的妻子。事业的发展需要某种自由度和专心的投入，对许多男人而言，事业是他的生命。妻子若过份地干涉丈夫的活动，这种不信任只会造成更大的伤害。

6.男人需要一位照管他的妻子。不但是烧菜的手艺，或是选择丈夫衣服的眼光，而是了解他生活中的每个动作。有时丈夫像顽童一样，需要有人管住，作妻子的要从婆婆的手中接过作母亲的责任。

作一个好帮手不容易，但这是出於神的旨意，只要有信心，神一定会帮助你的。



## 妻子眼中的好丈夫

“那人说：这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为女人。”(创2:23)

神造男女各不相同。男人体型粗大，合适做工：理性较强，喜欢讲理。女人体型细致，合适生孕，情感较强，喜欢怜恤。男女必须配合在一起，才可以显出十足的功能来。在一生伴侣中，女人所期盼的好丈夫是怎样的一位呢？

1.女人需要一位忠诚的丈夫。忠诚是意志力的发挥，也是爱的具表现。忠诚是向一个更高权威的顺从。上帝要求他子民的贞洁，正如妻子期盼丈夫的忠诚一般，是出於诚实的爱。

2.女人需要一位体贴的丈夫。同是一件事，丈夫听了妻子的吩咐才去做，和丈夫主动去做是大不一样的。体贴就是把对方放在心上，为着对方的好处去着想，妻子常用体贴来衡量丈夫爱的深度。

3.女人需要一位有责任感的丈夫。上帝把生育孩子的责任交给女人，同时也把赚钱养家的责任交给男人。为了孩子母亲通常要留在家中专心照顾，因此丈夫必须要能负起经济的责任。

4.女人需要一位肯带头的丈夫。平均来讲男人比女人个子高些，因此妻子期望丈夫在家中带头领导。不光是对儿女的榜样，对重大事故的处理，更是在属灵的事上，能引导全家人行在正确的路上。

5.女人需要一位尊重她的丈夫。在旧社会中女人没有地位，其实不符合《圣经》男女平等的原则(林前11:11)。在众人面前，尤其要表达对妻子的尊重和忠诚。不尊重的丈夫对孩子是一个坏影响，造成家庭的失和。

6.女人需要一位有幽默感的丈夫。幽默是拉近人与人之间距离最好的工具。在紧张充满压力的生活中，往往几句幽默的对话可以化干戈为玉帛。富有创作力戏而不谑的人，是人人喜爱的。

当然还有许多其他的品格是大家所推崇的。但世界上没有完全的人。只有努力改变自己的人。只要我们愿意，靠着上帝的恩典，我们都可以变成更可爱的人。

(这是我保存的一份辛辛那提华人教会节目单后的短文，转摘于此供大家参考 康蕾 2009年4月)





## 教会团契讯息

### \*妇女查经班近期讯息：

妇女查经班数年坚持查经读经，姐妹们认真追求主的话语。

暑假过后，在孙红岩姐妹家由黄懿德姐妹带领继续查”歌罗西书”。愿意参加的姐妹请与鄭國佩姐妹（864）801-3520）及张红娟姐妹（864）408-8300联系。

### \*青少年团契:

教会青少年团契是由六年级到十二年级的学生组成，每周五 7:30 PM - 10:00 PM 在教堂聚会。内容包括：查考圣经，小组讨论，游戏，篮球赛…… 团契邀请青少年朋友们来参加。如果你是成年人，对青少年的灵性成长有负担，我们也欢迎你来参与青少年团契的事工。

联系人：林宇光（864）801-3520      胡向主 （864）561-8902

### \*喜樂團契活動報告

喜樂團契每兩周五在 Woodruff Road Presbyterian Church 有一次固定的查考聖經的聚會。一般我們會七點半開始，先唱些詩歌，然後會一起查經討論。現在我們正在查考“傳道書”，探討世界上的智慧和從神來的智慧。我們也會交流一些個人生活中的經驗和遇到的問題，一起禱告祈求上帝。九點鐘查經結束後，我們會有些茶點和自由交談。

以往，我們喜樂團契一起查考過“路加福音”，聖經綜覽和一些不同的主題，像管教孩子，夫妻相處等等。我們的宗旨是通過查經和主題討論來學習神的話語，進一步認識神，並一起在神的愛中成長。

除了每兩周五的查經聚會，我們還有不定期的團體活動，像爬山，野餐，摘蘋果，摘桃子，聚餐等等，來增進大家的友誼和生活的樂趣。

如果你有意參加喜樂團的活動，或想知道更多信息，請與以下的弟兄聯繫：

洪曉湧 864-801-4021      [gt9999b@gmail.com](mailto:gt9999b@gmail.com)  
喬建祥 864-335-8286      [qiao66@hotmail.com](mailto:qiao66@hotmail.com)  
楊 鈞 864-881-4219      [jyang921@yahoo.com](mailto:jyang921@yahoo.com)

### \*福音团契

我们竭诚的欢迎您来参加福音团契，除了盼望基督徒们在灵性上有所长进并深入认识及体会慈爱之神外，我们更热忱的邀请住在 spartanbug 附近的华人朋友来相互认识与探讨圣经的奥秘。目前，我们正在查考“启示录”。

聚会时间：隔周五 7: 30pm-9: 00pm 地点轮流开放家庭。

联系人：王金宝（864）574-6829

**\*天恩团契近期讯息:**

天恩团契于七月十一日在程晓容、韩曦艾家举行每两个月一次的聚会。聚会以四首赞美诗开始晓容弟兄吉它伴奏，周萌医师(格林维尔医院)介绍了中年人的脑疾病预防，大家踊跃提问。另外一些弟兄姐妹及朋友有两、三分钟的「我的美国经历」分享，然后大家共享了丰富的午餐。

在此之前的二次聚会由胡业荣弟兄领会，主题是“怎样读圣经”。程晓容弟兄主持“诗篇章节分享”。

九月份将在杨福安弟兄家聚会，欢迎大家邀请朋友来参加。具体内容请与团契同工陳紹先(864)801-2379/寶頌(864) 408-8301或杨福安(8640 574-6829)联系。

在此也特别感谢程晓容、韩曦艾夫妇俩在格林维尔华人基督教会及天恩团契中这几年来忠心服侍。虽然他们已搬去亚特兰大开始新的工作，生活及教会的服侍，但在神的大家庭中他们仍是格林维尔华人基督教会的一员。求神继续带领祝福他们全家。



**编后语**

献上这首大卫的诗，让我们分享、共勉。

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。

他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害；因为你与我同在，你的杖你的竿，都安慰我。

在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。

我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华殿中，直到永远。

诗篇 (23: 1-6)

**希望弟兄姐妹积极投稿,把自己信主的过程, 灵命的成长及读经感想, 工作生活上主与你同在的见证写出来与大家分享。**